



**DU 24 AU 28 AOÛT 2026**  
**BÉTHARRAM (64)**

Avec les entraîneurs de l'équipe de France Jujitsu.  
Ouvert aux U16, U18, U21, Adults, Masters.

Hébergement en pension complète dans le collège beau rameaux.

Prix du stage : 320€

**Inscription** avant le 10 juillet 2026 via extranet

## AU PROGRAMME :

- Séances techniques en Jujitsu Combat.
- Séances techniques en Jiu Jitsu Ne-Waza.
- Séances de combat dans les deux disciplines.
- Préparation physique (footing, renforcement musculaire).
- Rafting, baignade.
- Echanges avec les entraîneurs nationaux et les athlètes de l'équipe de France Jujitsu présents.